



Vorsorgeprogramm „Gesundheit und Beruf“ – warst Du schon dort?

Mit dem neuen Vorsorgeprogramm der BVAEB namens „Gesundheit und Beruf“ (GuB) steht uns Wiener Polizistinnen und Polizisten eine auf unsere berufliche Tätigkeit abgestimmte Gesundenuntersuchung zur Verfügung.

Die ersten Kolleginnen und Kollegen haben bereits teilgenommen und sind sehr zufrieden: *„Das Eingehen auf meine persönliche Arbeitssituation hat mir besonders gefallen. Vor allem von den individuellen Empfehlungen werde ich langfristig profitieren!“*

Eckdaten:

- Programm für Polizistinnen und Polizisten mit Dienstort Wien
- Weitere Anmeldungen sind ab sofort unter gub@bvaeb.at oder 050405-21880 möglich
- Inanspruchnahme innerhalb der Dienstzeit
- Ausrollung auf andere Bundesländer in Planung

Das Vorsorgeprogramm GuB gliedert sich in 3 Module – Schicht, Haltung und Stress. Welcher der drei Schwerpunkte für Dich persönlich geeignet ist, wird im Vorfeld mittels Fragebogen erhoben. Im Modul „Schicht“ wird zum Beispiel auf die Risiken, die im Besonderen in Folge von langen oder zeitlich unregelmäßigen Diensten entstehen können, wie Herz-, Kreislauferkrankungen oder Schlafstörungen, Bezug genommen.

Die Untersuchungen dauern 2 bis 3 Stunden und werden von medizinischem Fachpersonal der Firma Wellcon durchgeführt. Sollten dabei Risiken oder (Vor-) Erkrankungen sichtbar werden, erhältst Du direkt vor Ort individuelle Empfehlungen zur Verbesserung und zum Erhalt Deiner Gesundheit. Dadurch unterscheidet sich das Programm GuB deutlich von der allgemeinen Vorsorgeuntersuchung.

Ablauf:

1. Anmeldung zur GuB - ab sofort stehen wieder freie Termine zur Verfügung
2. Einstieg in das Online-Portal mit Handy-Signatur
3. Erhebung des individuellen Schwerpunkts
4. Auswahl eines Untersuchungstermins
5. Ausfüllen der Fragebögen
6. Blutuntersuchung im Vertragslabor (bei Modul „Schicht“ und „Stress“)
7. Untersuchung
8. Abschlussgespräch mit individuellen Empfehlungen

Weiterführende Information findest Du unter www.wellcon.at/gesundheits-und-beruf/.