

**KEINE ZEIT FÜR FITNESS? KEIN PROBLEM!
WIR MACHEN DICH FIT IN NUR 20 MINUTEN.**

Die **fitbox** bietet ein
Ganzkörpertraining in
Kombination aus **Kraft & Cardio.**



90% der Muskelgruppen werden beim EMS Training zeitgleich stimuliert und trainiert. Das macht Übungen mit EMS sehr, sehr viel intensiver und somit auch wirksamer als bei einem normalen Fitnessstraining.



WAS KANN ICH MIT EMS TRAINING ERREICHEN?

- Body shapen
- Körperfett reduzieren
- Bindegewebe straffen
- Muskel aufbauen
- Rückenschmerzen lindern
- Gesundheit stärken
- körperlich fit werden



Nur **20 Minuten pro Training**

Mehr Zeit brauchst du nicht für ein komplettes Ganzkörper EMS-Training. Schnell? Klar!

fitbox ist der **schnellste Weg zu deinem Fitnessziel**. Versprochen!



Immer mit **Personal Trainer**

Unsere Trainer leiten Dich immer an, korrigieren und **motivieren Dich**, damit du deine Ziele erreichst und an deine Grenzen gehst!



Immer mit **Termin!**

Feste Termine sorgen dafür, dass du **keine Wartezeiten** hast und wir voll und ganz für Dich da sind.

fitbox Wien Donaacity: Donau-City-Straße 4, 1220 Wien +43 676 645 8885 donaacity@fitbox.at

fitbox Wien Mariahilf: Esterhazygasse 15/2, 1060 Wien +43 664 10 61 265 wienmariahilf@fitbox.at

So läuft dein **erstes EMS Training** bei fitbox ab:

TERMIN VEREINBAREN

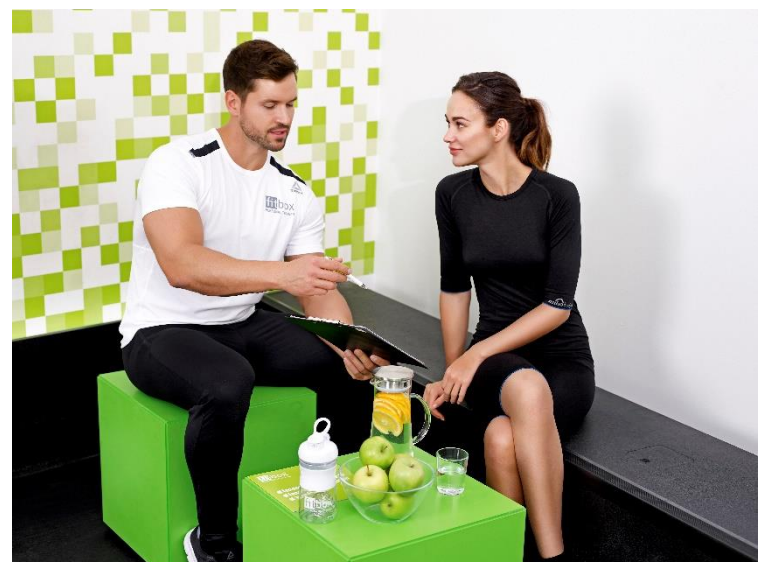
Telefonisch oder per Mail

ZIELE DEFINIEREN

- ✓ Du willst abnehmen? Muskel aufbauen?
Deine Leistung steigern?
- ✓ Wir sprechen ausführlich über deine
Problemzonen, Trainings- und Gesundheits-
Zustand.
- ✓ Für einen effektiven Trainingserfolg ist
die Ernährung unentbehrlich.

LET'S GO!

Du bekommst von uns die passende
Trainingsunterwäsche zur Verfügung
gestellt & schon kann es losgehen!



fitbox Wien Donaacity: Donau-City-Straße 4, 1220 Wien +43 676 645 8885 donaacity@fitbox.at

fitbox Wien Mariahilf: Esterhazygasse 15/2, 1060 Wien +43 664 10 61 265 wienmariahilf@fitbox.at

DEIN VORTEIL ALS POLIZEI MITARBEITER

fitbox Firmenfitness One Tarif

- 1 Training pro Woche
- 12 Monate Laufzeit
- Startbox in Wert von 150 € (Anamnese, Körpervermessung, Trainingskleidung)

Preis pro Mitarbeiter: 22,90 € / Woche

fitbox Firmenfitness Full Tarif

- 2 Trainings pro Woche
- 12 Monate Laufzeit
- Startbox in Wert von 150 € (Anamnese, Körpervermessung, Trainingskleidung)

Preis pro Mitarbeiter: 27,90 € / Woche

Wir freuen uns mit dir gemeinsam deine Ziele umzusetzen!

fitbox Wien Donaucity, Donau-City-Straße 4, 1220 Wien

fitbox Wien Mariahilf, Esterhazygasse 15/2, 1060 Wien

fitbox Wien Donaucity: Donau-City-Straße 4, 1220 Wien +43 676 645 8885 donaucity@fitbox.at

fitbox Wien Mariahilf: Esterhazygasse 15/2, 1060 Wien +43 664 10 61 265 wienmariahilf@fitbox.at