

bvaeb **GESUNDHEITZENTRUM** **RESILIENZPARK SITZENBERG**

Das Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg der BVAEB setzt schwerpunktmäßig auf eine nachhaltige Lebensstiloptimierung und hat das Konzept der stationären Gesundheitsförderung und Prävention in Österreich weiterentwickelt. Die angebotenen Maßnahmen und Trainings stützen sich auf die Schwerpunktthemen Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit sowie Sozialkapitalerhöhung und Gesundheitskompetenz. Als Zielgruppe werden alle Personen im erwerbsfähigen Alter, die von lebensstilbasierter Gesundheitsförderung profitieren, angesprochen.

AUFENTHALT

Der Aufenthalt umfasst insgesamt drei Wochen. Er gliedert sich in einen zweiwöchigen Basisaufenthalt und eine Folgewoche. Die Zeit zwischen diesen beiden Aufenthalten beträgt drei Monate und dient vor allem dazu, das Erlernte im Alltag umzusetzen. Dieses Konzept bietet eine hohe Effektivität für eine nachhaltige Lebensstiländerung.

ANTRAGSTELLUNG

Für die Inanspruchnahme des Angebotes ist ein Antrag auf Rehabilitations-, Kur- und Erholungsaufenthalt zu stellen. Grundsätzlich kann eine Kur, nach Prüfung des zuständigen Sozialversicherungsträgers, zweimal innerhalb von fünf Jahren in Anspruch genommen werden. Der Aufenthalt im Gesundheitszentrum zählt hier nicht hinzu und kann zusätzlich durchgeführt werden, um die persönliche Gesundheit zu fördern. Hier gelangen Sie direkt zum Antrag:

[Antrag auf Rehabilitations-, Kur- und Erholungsaufenthalt](#)

KONTAKT

Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg
Gesundheitsplatz 1, 3454 Sitzenberg-Reidling

Telefon: 050405 – 86025

E-Mail: gz.sitzenberg@bvaeb.at

Website: www.gz-sitzenberg.at

